



BAMBINI 3 – 5 ANNI (SCUOLE DELL'INFANZIA)

- **PROPEDEUTICA CLASSICA** CON FRANCESCA MAGNANI: LUNEDÌ E MERCOLEDÌ 16:30 - 17:15
- **AVVIAMENTO CONTEMPORANEO** CON FEDERICA SORRENTINO: MARTEDÌ E GIOVEDÌ 16:15 – 17:00
- **PRE DANZA IN INGLESE** CON FEDERICA SORRENTINO: MERCOLEDÌ 16:15 - 17:00
- **AVVIAMENTO AL JUDO** CON MATTEO MARTINELLI: MERCOLEDÌ E VENERDÌ 16:15 - 17:00
- **C'ERA UNA VOLTA** CON SERENA MIGNANO: SABATO 10:00 - 11:00 (secondo calendario)

BAMBINI 6 -11 ANNI (SCUOLE ELEMENTARI)

DANZA CLASSICA:

- **PRIMO CORSO** (PRIMA E SECONDA ELEMENTARE) CON FRANCESCA MAGNANI: LUNEDÌ 18:10 - 19:00 E MERCOLEDÌ 17:15 - 18:10
- **SECONDO CORSO** (TERZA E QUARTA ELEMENTARE) CON CALUDIA MALETTA: LUNEDÌ 17:00 - 18:00, MARTEDÌ E GIOVEDÌ 18:00 - 19:00

DANZA CONTEMPORANEA:

- **PRIMARY A** (PRIMA E SECONDA ELEMENTARE) CON FEDERICA SORRENTINO: LUNEDÌ 17:15 - 18:05 E MERCOLEDÌ 18:10 - 19:00
- **PRIMARY B** (TERZA E QUARTA ELEMENTARE) CON FEDERICA SORRENTINO: MARTEDÌ E GIOVEDÌ 17:00 - 18:00
- **DANZA IN INGLESE** (dalla I° alla III° ELEMENTARE) CON FEDERICA SORRENTINO: GIOVEDÌ 18:00 - 19:00

DANZA URBANA:

- **BREAKING** (TERZA ELEMENTARE E QUINTA ELEMENTARE) CON RAVEN BACAY: LUNEDÌ 18:15 - 19:15 E GIOVEDÌ 17:00 - 18:00
- **HIP HOP** (TERZA E QUINTA ELEMENTARE) CON SABRINA MINICHELLO: MERCOLEDÌ 17:00 – 18:00 E VENERDÌ 18:00 – 19:00

JUDO:

- **PRIMO CICLO** (PRIMA E SECONDA ELEMENTARE) CON MATTEO MARTINELLI: MERCOLEDÌ E VENERDÌ 17:00 – 18:00
- **SECONDO CICLO** (TERZA E QUINTA ELEMENTARE) CON MATTEO MARTINELLI: MERCOLEDÌ E VENERDÌ 18:00 - 19:00



RAGAZZI 11 – 16 ANNI

DANZA CLASSICA:

- **III CORSO** CON CLAUDIA MALETTA: MARTEDÌ - 16:30 – 18:00 VENERDÌ 17:00 - 18:30 E GIOVEDÌ 17:00 - 18:00
- **IV CORSO** CON CLAUDIA MALETTA: LUNEDÌ, MARTEDÌ E VENERDÌ 15:00 - 16:30, GIOVEDÌ 16:00 - 17:00, MERCOLEDÌ PROVE A ROTAZIONE, UN SABATO AL MESE: DANZA DI CARATTERE E TEATRO

DANZA CONTEMPORANEA:

- **JUNIOR** CON FEDERICA SORRENTINO: LUNEDÌ 15:00 - 16:30, MARTEDÌ E GIOVEDÌ 15:00 - 16:15

DANZA URBANA:

- **BREAKING MEDIUM** CON RAVEN BACAY: MARTEDÌ 15:00 - 16:00
- **HIPHOP JUNIOR** CON SABRINA MINICHELLO E VANIA COMITE: MERCOLEDÌ 18:15 - 19:30 E VENERDÌ 15:00 - 17:00

ARTI MARZIALI:

- **JUDO MEDIE** CON MATTEO MARTINELLI: MERCOLEDÌ E VENERDÌ 15:00 - 16:15

ADULTI

- **DANZA CLASSICA** CON FRANCESCA MAGNANI: LUNEDÌ 19:15 - 20:15 E GIOVEDÌ 20:00 - 21:00
- **CONTEMPORANEO PRINCIPIANTI** CON FEDERICA SORRENTINO: MARTEDÌ 20:00 – 21:00
- **CONTEMPORANEO PRINCIPIANTI** CON MARTINA CUMBO: GIOVEDÌ 13:00 – 14:00
- **CONTEMPORANEO INTERMEDIO** CON FEDERICA SORRENTINO: LUNEDÌ E MERCOLEDÌ 20:30 – 21:30
- **CONTEMPORANEO AVANZATO** CON EVA CAPASSO: LUNEDÌ E GIOVEDÌ 20:00 – 21:30
- **OPEN LAB** CON FEDERICA SORRENTINO: LUNEDÌ 13:00 – 14:00
- **TEATRO DANZA** CON MARTINA CUMBO: MARTEDÌ 14:00 – 15:00
- **BREAKING PRINCIPIANTI** CON RAVEN BACAY: VENERDÌ 19:00 – 20:00
- **BREAKING OPEN:** LUNEDÌ 20:30 - 22:00, MERCOLEDÌ 20:00 – 22:00, GIOVEDÌ 21:00 - 22:30 E VENERDÌ 20:00 - 22:00
- **HIP HOP** CON SABRINA MINICHELLO: MERCOLEDÌ 19:30 - 20:30 E VENERDÌ 19:00 - 20:00
- **HOUSE** CON VANIA COMITE: MARTEDÌ E VENERDÌ 20:00 -21:00
- **PUGILATO FEMMINILE** CON SMAHANE EL HANNAT: MARTEDÌ 18:00 – 19:00 E VENERDÌ 19:00 - 20:00



BENESSERE:

- **YOGA CON CHIARA RIVA:** MARTEDÌ E GIOVEDÌ 19:00 – 19:50
- **YOGA CON FRANCESCA MAGNANI:** GIOVEDÌ 16:00 – 16:50
- **CARDIO DANCE CON GRETA BELLINTANI:** MARTEDÌ E GIOVEDÌ 19:00 – 19:50
- **PILATES:**
 - LUNEDÌ 14:00 – 14:50 CON FRANCESCA MAGNANI
 - LUNEDÌ 19:30 – 20:20 CON BIANCA NASCIBENE
 - MARTEDÌ 18:00 – 18:50 CON EVA CAPASSO
 - MERCOLEDÌ 14:00 – 14:50 CON FRANCESCA MAGNANI
 - MARTEDÌ 20:00 – 20:50 CON GRETA BELLINTANI
 - MERCOLEDÌ 19:00 – 20:00 CON FRANCESCA MAGNANI
 - GIOVEDÌ 18:00 – 19:00 CON FRANCESCA MAGNANI
 - GIOVEDÌ 20:00 – 20:50 CON GRETA BELLINTANI
- **BODYFLYING® CON EVA CAPASSO** MARTEDÌ E GIOVEDÌ 13:00 – 13:50
- **BODYFLYING® CON EVA CAPASSO** LUNEDÌ E MERCOLEDÌ 19:00 – 19:50
- **GINNASTICA DOLCE CON ENRICO AIELLO:** LUNEDÌ E GIOVEDÌ 9:00 – 9:50
- **ALLENAMENTO FUNZIONALE CON GIBRAN CABRAL:** MARTEDÌ E GIOVEDÌ 13:00 – 13:50
- **GINNASTICA ADATTATA SU APPUNTAMENTO**
- **REFORMER INDIVIDUALE O A COPPIE SU APPUNTAMENTO**
- **PILATES CADILLAC INDIVIDUALE**



PRE-PROFESSIONALE

PRE-PROFESSIONALE 8-10 anni:

- DANZA CLASSICA CON CALUDIA MALETTA: LUNEDÌ 17:00 - 18:00, MARTEDÌ E GIOVEDÌ 18:00 - 19:00
- DANZA CONTEMPORANEA CON FEDERICA SORRENTINO: LUNEDÌ 18:15 – 19:15, MARTEDÌ E GIOVEDÌ 19:00 - 20:00

PRE-PROFESSIONALE 11-14 ANNI:

- DANZA CLASSICA CON CLAUDIA MALETTA: MARTEDÌ - 16:30 – 18:00 VENERDÌ 17:00 - 18:30 E GIOVEDÌ 17:00 - 18:00
- DANZA CONTEMPORANEA CON FEDERICA SORRENTINO: LUNEDÌ 15:00 - 16:30, MARTEDÌ E GIOVEDÌ 15:00 - 16:00

PRE-PROFESSIONALE 15-18 ANNI:

- DANZA CLASSICA CON CLAUDIA MALETTA: LUNEDÌ, MARTEDÌ E VENERDÌ 15:00 - 16:30, GIOVEDÌ 16:00 - 17:00, MERCOLEDÌ PROVE A ROTAZIONE - DANZA DI CARATTERE E TEATRO
- CON EVA CAPASSO E MARTINA CUMBO: LUNEDÌ, MARTEDÌ E VENERDÌ 16:30 - 18:00, GIOVEDÌ 15:00 - 16:00, MERCOLEDÌ PROVE A ROTAZIONE

Workshop mensili con ospiti internazionali

Preparazioni a gare e audizioni